Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS Y 11 MESES**
Afro___ Raizal____
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 1

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	PAN BLANCO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	25,0	25,0	69,5	2,2	0,4	14,2	0,0	6,3	0,5	0,2	295,8	25,0	370,0	370,0
	AGUA DE PANELA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	K033	Panela	3,0	3,0	10,9	0,0	0,0	2,7	0,0	1,3	0,1	0,0	1,2	450,0	6000,0	40,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
	PERA EN CUBOS	C071	Pera, cruda	70,6	60,0	37,8	0,2	0,1	7,7	0,0	4,8	0,2	0,1	0,6	60,0	1400,0	1400,0
ALMUERZO	FILETE DE PESCADO APANADO	E043	Tilapia o mojarra, entera, cruda	64,5	40,0	38,4	8,0	0,7	0,0	0,0	4,0	0,2	0,1	20,8	500,0	15500,0	1240,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	6,7	6,0	8,9	0,8	0,6	0,0	10,6	3,2	0,1	0,1	8,3	50,0	600,0	72,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	10,0	10,0	36,0	1,3	0,2	7,2	0,0	1,5	0,4	0,1	0,2	500,0	2800,0	56,0
		D012	Aceite de soya	6,0	6,0	54,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	72,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,0	2,1	0,2	0,3	0,5	500,0	2600,0	119,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		B009	Ajo, crudo	3,2	3,0	4,3	0,1	0,0	0,9	0,0	1,2	0,0	0,0	0,6	500,0	4000,0	24,0
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	PLATANO MADURO ASADO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	41,7	30,0	39,6	0,3	0,1	9,1	16,2	0,9	0,2	0,0	1,2	500,0	2600,0	156,0
	ENSALADA FRESCA (ZANAHORIA, PIÑA, LECHUGA, MANZANA)	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	8,2	7,0	3,3	0,0	0,0	0,7	92,3	1,9	0,0	0,0	2,5	500,0	3100,0	43,4
		C072	Piña, cruda	23,6	13,0	7,3	0,1	0,0	1,6	1,0	2,1	0,1	0,0	0,4	500,0	5000,0	130,0
		B059	Lechuga común, cruda	12,7	7,0	1,3	0,1	0,0	0,2	0,7	1,5	0,1	0,0	0,4	500,0	3300,0	46,2
		C054	Manzana común cruda	15,3	13,0	9,4	0,0	0,0	2,1	0,4	2,1	0,0	0,0	0,3	10,0	1500,0	1950,0
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	C082	Tomate de árbol rojo, crudo	69,8	60,0	33,0	1,2	0,1	6,1	67,2	6,0	0,5	0,1	0,0	500,0	3500,0	420,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150,0	121,5	4,4	4,2	16,8	36,0	133,5	0,0	0,5	60,0	1000,0	8500,0	1275,0
	TORTA DE ZANAHORIA CASERA CON BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	5,9	5,0	2,4	0,0	0,0	0,5	65,9	1,4	0,0	0,0	1,8	500,0	3100,0	31,0
		A038	Harina de trigo, fortificada, para panificación, cruda	25,0	25,0	90,8	3,3	0,5	18,0	0,0	4,5	1,3	0,4	0,5	500,0	2700,0	135,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	3,3	3,0	4,5	0,4	0,3	0,0	5,3	1,6	0,1	0,0	4,2	50,0	600,0	36,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D015	Mantequilla	4,5	4,5	33,4	0,0	3,7	0,0	52,7	1,0	0,0	0,0	10,0	500,0	6600,0	59,4
	PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	85,7	60,0	24,0	0,3	0,1	4,9	141,0	14,4	0,2	0,1	3,0	500,0	6000,0	720,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	993	39,1	35,2	126,0	675	528	6,8	5,0	1143		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $	$ 10.075,20
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	107,1%	112,8%	103,6%	108,4%	118,8%	102,5%	85,1%	75,4%	76,2%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____** **Rrom___**

Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 2

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	SANDUCHE DE QUESO	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	20,0	20,0	57,2	4,7	3,7	1,2	19,2	81,0	0,1	0,6	95,0	500,0	13500,0	540,0
		A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	25,0	25,0	69,5	2,2	0,4	14,2	0,0	6,3	0,5	0,2	295,8	25,0	370,0	370,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150,0	121,5	4,4	4,2	16,8	36,0	133,5	0,0	0,5	60,0	1000,0	8500,0	1275,0
	PICADO DE BANANO Y FRESA	C010	Banano común, crudo	50,0	35,0	35,4	0,5	0,0	7,8	7,7	2,8	0,3	0,1	1,1	500,0	4000,0	280,0
		C025	Fresa, madura, cruda	26,3	25,0	11,3	0,2	0,1	2,1	1,0	5,3	0,1	0,1	0,5	500,0	8000,0	400,0
ALMUERZO	FILETE DE PECHUGA DE POLLO APANADA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,0	40,0	66,4	8,3	3,7	0,0	9,6	4,4	0,3	0,3	25,2	500,0	12000,0	960,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	6,7	6,0	8,9	0,8	0,6	0,0	10,6	3,2	0,1	0,1	8,3	50,0	600,0	72,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	10,0	10,0	36,0	1,3	0,2	7,2	0,0	1,5	0,4	0,1	0,2	500,0	2700,0	54,0
		D012	Aceite de soya	6,0	6,0	54,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	72,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	ARROZ CON PIMENTON	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,0	2,1	0,2	0,3	0,5	500,0	2600,0	119,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		B009	Ajo, crudo	3,2	3,0	4,3	0,1	0,0	0,9	0,0	1,2	0,0	0,0	0,6	500,0	4000,0	24,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	8,2	7,0	2,5	0,1	0,0	0,4	12,9	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	4000,0	56,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	CASCOS DE PAPA FRITA	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	30,0	30,0	24,0	0,7	0,0	5,1	0,0	3,6	0,2	0,1	1,8	500,0	3600,0	216,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	TORTA DE CALABAZA	B026	Calabaza, sin cáscara, cruda	44,4	40,0	12,4	0,3	0,2	1,8	30,0	9,6	0,1	0,1	0,0	500,0	2800,0	224,0
		A038	Harina de trigo, fortificada, para panificación, cruda	12,0	12,0	43,6	1,6	0,2	8,7	0,0	2,2	0,6	0,2	0,2	500,0	2700,0	64,8
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,4	4,0	6,0	0,5	0,4	0,0	7,1	2,1	0,1	0,1	5,6	50,0	600,0	48,0
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	6600,0	39,6
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	MANGO	C051	Mango común, crudo	120,0	60,0	47,4	0,4	0,0	10,3	84,0	9,0	0,3	0,1	2,4	500,0	5400,0	648,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	REFRESCO DE AVENA Y BIENESTARINA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA-PASTEURIZADA)	A029	Harina de avena, cruda	10,0	10,0	41,4	1,5	0,9	6,6	0,0	5,4	0,4	0,3	1,9	500,0	3400,0	68,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	18,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
	PAN COCO	A063	Pan de dulce, regular, horneado	25,0	25,0	82,0	2,2	1,1	15,8	0,0	7,8	0,8	0,4	50,8	25,0	370,0	370,0
	MELON	C060	Melón, crudo	120,0	60,0	15,0	0,4	0,0	3,0	40,8	6,6	0,2	0,1	4,2	500,0	6600,0	792,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	1055	39,6		36,6		137,8		384	593	6,4	5,6	1255			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $	$	7.742,88
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2	62,3	34,6	48,5	155,9	202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500			
								253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	113,8%	114,2%		107,7%		118,6%		67,6%	115,1%	80,4%	84,5%	83,7%			

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 3

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	CARNE DE RES DESMECHADA CON SALSA BLANCA	F099	Res, carne magra, cruda	25,0	25,0	34,8	5,5	1,4	0,0	0,0	1,5	0,7	0,9	12,8	500,0	12000,0	600,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	5,0	5,0	18,0	0,6	0,1	3,6	0,0	0,8	0,2	0,1	0,1	500,0	2700,0	27,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	4,0	4,0	2,2	0,1	0,1	0,1	1,6	4,8	0,0	0,0	1,7	1000,0	6000,0	24,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	AREPA DE MAIZ CON BIENESTARINA	A034	Harina de maíz blanco, precocida	25,0	25,0	95,0	2,3	0,9	18,5	0,0	1,0	0,7	0,3	0,3	500,0	2800,0	140,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	COLADA DE ALMIDON DE MAIZ LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	18,0
		A001	Almidón de maíz, crudo	10,0	10,0	37,0	0,0	0,0	9,1	0,0	0,2	0,1	0,0	0,9	500,0	2800,0	56,0
	FRESAS PICADAS	C025	Fresa, madura, cruda	63,2	60,0	27,0	0,5	0,3	5,0	2,4	12,6	0,3	0,1	1,2	500,0	8000,0	960,0
ALMUERZO	FRIJOL GUISADO	T006	Frijol bola roja, crudo	10,0	10,0	37,1	2,1	0,1	5,9	0,0	12,5	0,7	0,3	1,5	500,0	5500,0	110,0
		B103	Tomate, crudo	8,8	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,3	0,6	0,0	0,0	0,4	500,0	2100,0	29,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	RODAJITAS DE CORAZONES DE POLLO AL AJILLO	F076	Pollo, corazón, crudo	20,0	20,0	30,2	3,1	1,9	0,3	1,8	2,4	1,2	1,3	14,8	500,0	12000,0	480,0
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,0	2,1	0,2	0,3	0,5	500,0	2600,0	119,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		B009	Ajo, crudo	3,2	3,0	4,3	0,1	0,0	0,9	0,0	1,2	0,0	0,0	0,6	500,0	4000,0	24,0
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	PLATANO MADURO ASADO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	41,7	30,0	39,6	0,3	0,1	9,1	16,2	0,9	0,2	0,0	1,2	500,0	2600,0	156,0
	ENSALADA DE MANZANA, ZANAHORIA Y TOMATE	C054	Manzana común cruda	11,8	10,0	7,2	0,0	0,0	1,7	0,3	1,6	0,0	0,0	0,2	10,0	1500,0	1500,0
		B103	Tomate, crudo	25,0	20,0	4,6	0,2	0,0	0,8	12,4	1,8	0,1	0,0	1,2	500,0	2100,0	84,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	11,8	10,0	4,7	0,1	0,0	1,0	131,8	2,7	0,0	0,0	3,5	500,0	3100,0	62,0
	JUGO DE MORA	C061	Mora de castilla, cruda	66,7	60,0	44,4	0,6	0,1	8,8	0,0	25,2	1,0	0,3	0,6	500,0	5400,0	648,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150,0	121,5	4,4	4,2	16,8	36,0	133,5	0,0	0,5	60,0	1000,0	8500,0	1275,0
	HOJUELAS DE MAIZ	A015	Cereal para el desayuno, Hojuelas de maíz, sin azúcar	25,0	25,0	95,8	2,0	0,1	21,3	0,0	1,3	2,0	0,1	170,0	500,0	2800,0	140,0
	SANDIA	C079	Sandía, cruda	150,0	60,0	10,2	0,2	0,0	2,2	18,0	2,4	0,2	0,1	0,6	500,0	4000,0	480,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	989	32,0	29,7	142,0	315	516	9,2	6,5	1083		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $	$ 8.106,12
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	106,7%	92,2%	87,3%	122,2%	55,4%	100,1%	115,4%	98,9%	72,2%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 4

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO CON ESPINACA RALLADA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		B044	Espinaca, cruda	15,0	9,0	3,1	0,3	0,0	0,3	48,0	11,1	0,2	0,0	5,9	500,0	5500,0	99,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	MANTECADA CASERA	A054	Mantecada, horneada	25,0	25,0	101,3	2,0	6,1	9,7	4,5	22,0	0,7	0,1	126,5	25,0	330,0	330,0
	CHOCOLATE EN LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	K010	Chocolate, en pastilla, con azúcar	3,0	3,0	14,0	0,1	0,5	2,3	0,1	1,1	0,1	0,0	0,0	250,0	9000,0	108,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
	BANANO	C010	Banano común, crudo	85,7	60,0	60,6	0,9	0,1	13,4	13,2	4,8	0,5	0,1	1,8	500,0	4000,0	480,0
ALMUERZO	CARNE DE CERDO AGRIDULCE A LA PLANCHA CON PANELA Y NARANJA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	40,0	40,0	56,0	8,6	2,4	0,1	0,8	6,8	0,3	0,7	20,8	500,0	15500,0	1240,0
		K033	Panela	7,0	7,0	25,5	0,0	0,0	6,3	0,0	2,9	0,3	0,1	2,7	450,0	6000,0	93,3
		C062	Naranja, cruda	11,7	7,0	2,9	0,0	0,0	0,6	0,1	2,3	0,1	0,0	0,1	50,0	1000,0	140,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	ARROZ TIGRE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,0	2,1	0,2	0,3	0,5	500,0	2600,0	119,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		B009	Ajo, crudo	3,2	3,0	4,3	0,1	0,0	0,9	0,0	1,2	0,0	0,0	0,6	500,0	4000,0	24,0
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	9,0	9,0	33,4	1,2	0,1	6,7	0,0	2,3	0,4	0,1	0,5	250,0	2600,0	93,6
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	PURE DE PAPA	B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cocida, sin sal	25,0	25,0	24,5	0,5	0,0	5,4	0,5	1,8	0,2	0,1	1,5	500,0	3600,0	180,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	7,0	7,0	3,9	0,2	0,2	0,2	2,7	8,4	0,0	0,0	2,9	1000,0	6000,0	42,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	HABICHUELAS GUISADAS	B052	Habichuela, cruda	22,2	20,0	8,6	0,4	0,0	1,4	6,6	8,0	0,2	0,0	1,2	500,0	3200,0	128,0
		B103	Tomate, crudo	16,3	13,0	3,0	0,1	0,0	0,5	8,1	1,2	0,1	0,0	0,8	500,0	2100,0	54,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	85,7	60,0	32,4	0,5	0,1	6,8	21,0	21,0	0,2	0,1	1,2	50,0	1000,0	1200,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	EMPANADA DE QUESO CON HARINA DE TRIGO Y BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	25,0	25,0	90,0	3,1	0,4	18,1	0,0	3,8	1,1	0,3	0,5	500,0	2700,0	135,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	20,0	20,0	57,2	4,7	3,7	1,2	19,2	81,0	0,1	0,6	95,0	500,0	13500,0	540,0
		D012	Aceite de soya	2,5	2,5	22,5	0,0	2,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	30,0
	JUGO DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	80,0	60,0	42,6	0,5	0,2	8,0	18,6	7,8	0,2	0,2	1,8	500,0	5400,0	648,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	972	39,9	36,6	115,7	329	524	7,5	5,8	1151		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $	$ 7.426,25
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	104,9%	114,9%	107,5%	99,5%	57,9%	101,8%	93,4%	88,6%	76,7%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 5

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO PERICO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	PLÁTANO MADURO FRITO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	34,7	25,0	33,0	0,3	0,1	7,6	13,5	0,8	0,1	0,0	1,0	500,0	2600,0	130,0
		D012	Aceite de soya	2,5	2,5	22,5	0,0	2,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	30,0
	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	18,0
	PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	85,7	60,0	24,0	0,3	0,1	4,9	141,0	14,4	0,2	0,1	3,0	500,0	6000,0	720,0
ALMUERZO	SANCOCHO	A043	Maíz amarillo, crudo	25,0	25,0	98,3	2,4	1,2	18,6	8,5	1,8	0,7	0,6	8,8	500,0	8000,0	400,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cocida, sin sal	15,0	15,0	14,7	0,3	0,0	3,2	0,3	1,1	0,1	0,0	0,9	500,0	3600,0	108,0
		B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	12,5	10,0	15,9	0,1	0,0	3,7	0,1	1,6	0,0	0,0	1,4	500,0	2100,0	42,0
		B089	Plátano hartón, maduro, crudo	20,8	15,0	19,8	0,2	0,0	4,5	8,1	0,5	0,1	0,0	0,6	500,0	2600,0	78,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		B035	Cilantro, crudo	3,3	3,0	1,3	0,1	0,0	0,2	11,7	2,5	0,1	0,0	1,4	500,0	2200,0	13,2
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	CARNE DE RES ASADA CON CHIMICHURRI (PEREJIL, OREGANO, AJO, CEBOLLA, LIMON, ACEITE)	F099	Res, carne magra, cruda	40,0	40,0	55,6	8,7	2,3	0,0	0,0	2,4	1,1	1,4	20,4	500,0	15500,0	1240,0
		B079	Perejil, crudo	4,4	4,0	2,2	0,1	0,0	0,3	16,8	5,5	0,3	0,0	2,2	250,0	300,0	4,8
		B027	Cebolla cabezona, cruda	6,3	6,0	2,4	0,1	0,0	0,5	0,1	1,4	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	31,2
		771	Oregano molido	2,0	2,0	6,1	0,2	0,2	1,3	13,8	31,5	0,9	0,1	0,3	500,0	2500,0	10,0
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,0	2,1	0,2	0,3	0,5	500,0	2600,0	119,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		B009	Ajo, crudo	3,2	3,0	4,3	0,1	0,0	0,9	0,0	1,2	0,0	0,0	0,6	500,0	4000,0	24,0
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	TOMATE EN CUBOS, CON CILANTRO Y CEBOLLA	B103	Tomate, crudo	25,0	20,0	4,6	0,2	0,0	0,8	12,4	1,8	0,1	0,0	1,2	500,0	2100,0	84,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	17,9	17,0	6,8	0,2	0,0	1,3	0,2	4,1	0,1	0,0	0,7	500,0	2600,0	88,4
		B035	Cilantro, crudo	3,3	3,0	1,3	0,1	0,0	0,2	11,7	2,5	0,1	0,0	1,4	500,0	2200,0	13,2
	MANGO	C051	Mango común, crudo	120,0	60,0	47,4	0,4	0,0	10,3	84,0	9,0	0,3	0,1	2,4	500,0	5400,0	648,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	BANANO FANTASIA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	15,0	15,0	8,3	0,5	0,5	0,5	5,9	18,0	0,0	0,1	6,3	500,0	2800,0	84,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	5,0	5,0	19,9	0,0	0,0	5,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	6000,0	30,0
		A001	Almidón de maíz, crudo	5,0	5,0	18,5	0,0	0,0	4,6	0,0	0,1	0,0	0,0	0,5	500,0	3000,0	30,0
		G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	20,0	20,0	57,2	4,7	3,7	1,2	19,2	81,0	0,1	0,6	95,0	500,0	2800,0	112,0
	GALLETA DULCE	C010	Banano común, crudo	85,7	60,0	60,6	0,9	0,1	13,4	13,2	4,8	0,5	0,1	1,8	1000,0	2800,0	168,0
		A023	Galletas dulces, sin relleno	25,0	25,0	118,0	1,6	4,9	16,8	0,0	9,5	0,5	0,2	76,5	500,0	4000,0	200,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	1062	38,0		37,9		137,3		566	537	8,0	6,7	999			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $	$	6.273,68
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2	62,3	34,6	48,5	155,9	202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500			
								253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	114,5%	109,6%		111,4%		118,2%		99,7%	104,2%	100,6%	101,4%	66,6%			

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 6

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	CHANGUA CON HUEVO Y TOSTADA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		A087	Tostadas o calados, horneados	25,0	25,0	99,5	2,5	1,7	18,1	0,0	10,0	0,9	0,2	142,5	25,0	350,0	350,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	9,5	9,0	3,6	0,1	0,0	0,7	0,1	2,2	0,0	0,0	0,4	500,0	2600,0	46,8
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	AGUA DE PANELA EN AGUA	K033	Panela	3,0	3,0	10,9	0,0	0,0	2,7	0,0	1,3	0,1	0,0	1,2	450,0	6000,0	40,0
	PERA EN CUBOS	C071	Pera, cruda	70,6	60,0	37,8	0,2	0,1	7,7	0,0	4,8	0,2	0,1	0,6	50,0	1400,0	1680,0
ALMUERZO	CARNE DE RES EN SALSA CRIOLLA	F099	Res, carne magra, cruda	40,0	40,0	55,6	8,7	2,3	0,0	0,0	2,4	1,1	1,4	20,4	500,0	15500,0	1240,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	ARROZ TIGRE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,0	2,1	0,2	0,3	0,5	500,0	2600,0	119,6
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	9,0	9,0	33,4	1,2	0,1	6,7	0,0	2,3	0,4	0,1	0,5	250,0	2600,0	93,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		B009	Ajo, crudo	3,2	3,0	4,3	0,1	0,0	0,9	0,0	1,2	0,0	0,0	0,6	500,0	4000,0	24,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	PLATANO MADURO FRITO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	41,7	30,0	39,6	0,3	0,1	9,1	16,2	0,9	0,2	0,0	1,2	500,0	2600,0	156,0
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA Y ARVEJA VERDE	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	17,6	15,0	7,1	0,1	0,0	1,4	197,7	4,1	0,1	0,0	5,3	500,0	15500,0	465,0
		B103	Tomate, crudo	18,8	15,0	3,5	0,1	0,0	0,6	9,3	1,4	0,1	0,0	0,9	500,0	2100,0	63,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		B019	Arveja verde, cruda	12,5	5,0	5,0	0,3	0,0	0,8	2,6	1,8	0,1	0,1	0,3	1000,0	2800,0	14,0
	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	C082	Tomate de árbol rojo, crudo	69,8	60,0	33,0	1,2	0,1	6,1	67,2	6,0	0,5	0,1	0,0	500,0	3500,0	420,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150,0	121,5	4,4	4,2	16,8	36,0	133,5	0,0	0,5	60,0	1000,0	8500,0	1275,0
	TORTA DE ZANAHORIA CASERA CON BIENESTARINA	R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	5,9	5,0	2,4	0,0	0,0	0,5	65,9	1,4	0,0	0,0	1,8	500,0	3100,0	31,0
		A038	Harina de trigo, fortificada, para panificación, cruda	25,0	25,0	90,8	3,3	0,5	18,0	0,0	4,5	1,3	0,4	0,5	500,0	2700,0	135,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	3,3	3,0	4,5	0,4	0,3	0,0	5,3	1,6	0,1	0,0	4,2	50,0	600,0	36,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	30,0	370,0	4,9
		D015	Mantequilla	4,0	4,5	33,4	0,0	3,7	0,0	52,7	1,0	0,0	0,0	10,0	500,0	6600,0	59,4
	CASQUITOS DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	100,0	60,0	24,6	0,4	0,2	5,3	1,2	19,8	0,8	0,3	1,2	50,0	1000,0	1200,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	1016	40,1	35,6	129,9	646	539	8,6	6,6	1023	COSTO TOTAL $	$ 9.284,49
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	109,6%	115,5%	104,6%	111,8%	113,7%	104,6%	107,8%	99,9%	68,2%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 7

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	QUESO DOBLE CREMA	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	20,0	20,0	57,2	4,7	3,7	1,2	19,2	81,0	0,1	0,6	95,0	500,0	13500,0	540,0
	GALLETA CUCA	A023	Galletas dulces, sin relleno	25,0	25,0	118,0	1,6	4,9	16,8	0,0	9,5	0,5	0,2	76,5	25,0	500,0	500,0
	COLADA DE ALMIDON DE MAIZ LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	18,0
		A001	Almidón de maíz, crudo	10,0	10,0	37,0	0,0	0,0	9,1	0,0	0,2	0,1	0,0	0,9	500,0	2700,0	54,0
	MELON	C060	Melón, crudo	120,0	60,0	15,0	0,4	0,0	3,0	40,8	6,6	0,2	0,1	4,2	500,0	6600,0	792,0
	TIRAS DE PECHUGA A LAS FINAS HIERBAS	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,0	40,0	66,4	8,3	3,7	0,0	9,6	4,4	0,3	0,3	25,2	500,0	12000,0	960,0
		771	Oregano molido	3,0	3,0	9,2	0,3	0,3	1,9	20,7	47,3	1,3	0,1	0,5	500,0	2500,0	15,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,0	2,1	0,2	0,3	0,5	500,0	2600,0	119,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		B009	Ajo, crudo	3,2	3,0	4,3	0,1	0,0	0,9	0,0	1,2	0,0	0,0	0,6	500,0	4000,0	24,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	PAPAS CRIOLLAS DORADAS	B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	30,0	30,0	28,8	0,7	0,0	6,3	0,6	3,3	0,3	0,0	5,4	500,0	3600,0	216,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	HABICHUELAS GUISADAS	B052	Habichuela, cruda	22,2	20,0	8,6	0,4	0,0	1,4	6,6	8,0	0,2	0,0	1,2	500,0	3200,0	128,0
		B103	Tomate, crudo	16,3	13,0	3,0	0,1	0,0	0,5	8,1	1,2	0,1	0,0	0,8	500,0	2100,0	54,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	RODAJA DE PIÑA	C072	Piña, cruda	109,1	60,0	33,6	0,4	0,1	7,4	4,8	9,6	0,3	0,1	1,8	500,0	5000,0	600,0
	REFRESCO DE AVENA Y BIENESTARINA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA-PASTEURIZADA)	A029	Harina de avena, cruda	10,0	10,0	41,4	1,5	0,9	6,6	0,0	5,4	0,4	0,3	1,9	250,0	3400,0	136,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	18,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
	PAN COCO	A063	Pan de dulce, regular, horneado	25,0	25,0	82,0	2,2	1,1	15,8	0,0	7,8	0,8	0,4	50,8	25,0	370,0	370,0
	FRESAS PICADAS	C025	Fresa, madura, cruda	63,2	60,0	27,0	0,5	0,3	5,0	2,4	12,6	0,3	0,1	1,2	500,0	8000,0	960,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	950	35,7	35,1	120,7	261	686	6,7	5,4	1024	COSTO TOTAL $	$ 7.509,48
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	102,5%	102,8%	103,4%	103,8%	46,0%	133,2%	83,4%	81,1%	68,3%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 8

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO CON TOMATE	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	PAN BLANCO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	25,0	25,0	69,5	2,2	0,4	14,2	0,0	6,3	0,5	0,2	295,8	25,0	370,0	370,0
	COLADA DE AVENA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA-PASTEURIZADA)	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
		A029	Harina de avena, cruda	10,0	10,0	41,4	1,5	0,9	6,6	0,0	5,4	0,4	0,3	1,9	500,0	7400,0	148,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	18,0
	PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	85,7	60,0	24,0	0,3	0,1	4,9	141,0	14,4	0,2	0,1	3,0	500,0	6000,0	720,0
ALMUERZO	LENTEJAS GUISADAS	T026	Lenteja común, cruda	10,0	10,0	38,7	2,3	0,1	6,1	0,2	5,1	0,7	0,4	2,7	500,0	4500,0	90,0
		B103	Tomate, crudo	15,0	12,0	2,8	0,1	0,0	0,5	7,4	1,1	0,1	0,0	0,7	500,0	2100,0	50,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	9,5	9,0	3,6	0,1	0,0	0,7	0,1	2,2	0,0	0,0	0,4	500,0	2600,0	46,8
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	CARNE DE CERDO A LA CRIOLLA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	40,0	40,0	56,0	8,6	2,4	0,1	0,8	6,8	0,3	0,7	20,8	500,0	15500,0	1240,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		B103	Tomate, crudo	15,0	12,0	2,8	0,1	0,0	0,5	7,4	1,1	0,1	0,0	0,7	500,0	2100,0	50,4
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	ARROZ CON PIMENTON	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,0	2,1	0,2	0,3	0,5	500,0	2600,0	119,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		B009	Ajo, crudo	3,2	3,0	4,3	0,1	0,0	0,9	0,0	1,2	0,0	0,0	0,6	500,0	4000,0	24,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	8,2	7,0	2,5	0,1	0,0	0,4	12,9	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	4000,0	56,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	PURE DE PAPA	B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cocida, sin sal	25,0	25,0	24,5	0,5	0,0	5,4	0,5	1,8	0,2	0,1	1,5	500,0	3600,0	180,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	7,0	7,0	3,9	0,2	0,2	0,2	2,7	8,4	0,0	0,0	2,9	1000,0	6000,0	42,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	ENSALADA TEMPLADA DE CALABAZA Y VEGETALES (HABICHUELA, ZANAHORIA , TOMATE)	B026	Calabaza, sin cáscara, cruda	11,1	10,0	3,1	0,1	0,0	0,5	7,5	2,4	0,0	0,0	0,0	500,0	2800,0	56,0
		B052	Habichuela, cruda	5,6	5,0	2,2	0,1	0,0	0,4	1,7	2,0	0,1	0,0	0,3	500,0	2100,0	21,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	11,8	10,0	4,7	0,1	0,0	1,0	131,8	2,7	0,0	0,0	3,5	500,0	2600,0	52,0
		B103	Tomate, crudo	6,3	5,0	1,2	0,0	0,0	0,2	3,1	0,5	0,0	0,0	0,3	500,0	2100,0	21,0
	MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	85,7	60,0	32,4	0,5	0,1	6,8	21,0	21,0	0,2	0,1	1,2	50,0	1000,0	1200,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	QUESO DOBLE CREMA	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	20,0	20,0	57,2	4,7	3,7	1,2	19,2	81,0	0,1	0,6	95,0	500,0	13500,0	540,0
	AREPUELA FRITA (Hojaldras+ bienestarina)	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	25,0	25,0	90,0	3,1	0,4	18,1	0,0	3,8	1,1	0,3	0,5	500,0	2700,0	135,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	3,3	3,0	4,5	0,4	0,3	0,0	5,3	1,6	0,1	0,0	4,2	50,0	600,0	36,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	3,0	3,0	1,7	0,1	0,1	0,1	1,2	3,6	0,0	0,0	1,3	1000,0	6000,0	18,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		D012	Aceite de soya	3,5	3,5	31,5	0,0	3,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	42,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,0	1,0	4,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	6,0
	MANGO PICADO	C051	Mango común, crudo	120,0	60,0	47,4	0,4	0,0	10,3	84,0	9,0	0,3	0,1	2,4	500,0	5400,0	648,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	969	42,2	34,5	117,0	640	519	7,2	6,2	1366	COSTO TOTAL $	$ 7.089,60
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	104,6%	121,7%	101,5%	100,7%	112,6%	100,8%	89,4%	94,2%	91,1%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº9

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO PERICO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,0	2,1	0,2	0,3	0,5	500,0	2600,0	119,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		B009	Ajo, crudo	3,2	3,0	4,3	0,1	0,0	0,9	0,0	1,2	0,0	0,0	0,6	500,0	4000,0	24,0
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	AGUA DE PANELA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	K033	Panela	3,0	3,0	10,9	0,0	0,0	2,7	0,0	1,3	0,1	0,0	1,2	450,0	6000,0	40,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
	FRESAS PICADAS	C025	Fresa, madura, cruda	63,2	60,0	27,0	0,5	0,3	5,0	2,4	12,6	0,3	0,1	1,2	500,0	8000,0	960,0
ALMUERZO	ROPA VIEJA (CARNE DE RES)	F099	Res, carne magra, cruda	40,0	40,0	55,6	8,7	2,3	0,0	0,0	2,4	1,1	1,4	20,4	500,0	15500,0	1240,0
		B103	Tomate, crudo	15,0	12,0	2,8	0,1	0,0	0,5	7,4	1,1	0,1	0,0	0,7	500,0	2100,0	50,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	9,5	9,0	3,6	0,1	0,0	0,7	0,1	2,2	0,0	0,0	0,4	500,0	2600,0	46,8
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,0	2,1	0,2	0,3	0,5	500,0	2600,0	119,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		B009	Ajo, crudo	3,2	3,0	4,3	0,1	0,0	0,9	0,0	1,2	0,0	0,0	0,6	500,0	4000,0	24,0
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	YUCA COCIDA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	37,5	30,0	47,7	0,3	0,1	11,2	0,3	4,8	0,1	0,1	4,2	500,0	2100,0	126,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	TORTA DE ZANAHORIA	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	47,1	40,0	18,8	0,3	0,0	3,8	527,2	10,8	0,2	0,1	14,0	500,0	2800,0	224,0
		A038	Harina de trigo, fortificada, para panificación, cruda	12,0	12,0	43,6	1,6	0,2	8,7	0,0	2,2	0,6	0,2	0,2	500,0	2700,0	64,8
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,4	4,0	6,0	0,5	0,4	0,0	7,1	2,1	0,1	0,1	5,6	50,0	600,0	48,0
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	6600,0	39,6
		K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	2800,0	8,4
	MELON	C060	Melón, crudo	120,0	60,0	15,0	0,4	0,0	3,0	40,8	6,6	0,2	0,1	4,2	500,0	6600,0	792,0
	EMPANADA DE QUESO CON HARINA DE TRIGO Y BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	25,0	25,0	90,0	3,1	0,4	18,1	0,0	3,8	1,1	0,3	0,5	500,0	2700,0	135,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	20,0	20,0	57,2	4,7	3,7	1,2	19,2	81,0	0,1	0,6	95,0	500,0	13500,0	540,0
		D012	Aceite de soya	2,5	2,5	22,5	0,0	2,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	30,0
	JUGO DE BANANO	C010	Banano común, crudo	85,7	60,0	60,6	0,9	0,1	13,4	13,2	4,8	0,5	0,1	1,8	500,0	4000,0	480,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	1018	39,7	37,9	125,8	859	482	7,6	6,7	1085	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $ $ 5.803,60
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500	
					253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	109,8%	114,4%	111,5%	108,2%	151,2%	93,6%	94,9%	100,8%	72,3%	

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS Y 11 MESES**
Afro___ Raizal____
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 10

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	CARNE DE RES DESMECHADA A LA CRIOLLA	F099	Res, carne magra, cruda	25,0	25,0	34,8	5,5	1,4	0,0	0,0	1,5	0,7	0,9	12,8	500,0	12000,0	600,0
		B103	Tomate, crudo	16,3	13,0	3,0	0,1	0,0	0,5	8,1	1,2	0,1	0,0	0,8	500,0	2100,0	54,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	10,5	10,0	4,0	0,1	0,0	0,8	0,1	2,4	0,0	0,0	0,4	500,0	2600,0	52,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	AREPA DE MAIZ CON BIENESTARINA	A034	Harina de maíz blanco, precocida	25,0	25,0	95,0	2,3	0,9	18,5	0,0	1,0	0,7	0,3	0,3	500,0	2800,0	140,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150,0	121,5	4,4	4,2	16,8	36,0	133,5	0,0	0,5	60,0	1000,0	8500,0	1275,0
	PICADO DE BANANO Y FRESA	C010	Banano común, crudo	50,0	35,0	35,4	0,5	0,0	7,8	7,7	2,8	0,3	0,1	1,1	500,0	4000,0	280,0
		C025	Fresa, madura, cruda	26,3	25,0	11,3	0,2	0,1	2,1	1,0	5,3	0,1	0,1	0,5	500,0	8000,0	400,0
ALMUERZO	AJIAQUITO	B047	Guascas, crudas	11,4	4,0	2,0	0,1	0,0	0,3	12,8	9,8	0,3	0,0	0,0	500,0	2200,0	17,6
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cocida, sin sal	18,0	18,0	17,6	0,4	0,0	3,9	0,4	1,3	0,1	0,1	1,1	500,0	3600,0	129,6
		B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	12,0	12,0	11,5	0,3	0,0	2,5	0,2	1,3	0,1	0,0	2,2	500,0	4800,0	115,2
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	POLLO GUISADO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,0	40,0	66,4	8,3	3,7	0,0	9,6	4,4	0,3	0,3	25,2	500,0	12000,0	960,0
		B103	Tomate, crudo	15,0	12,0	2,8	0,1	0,0	0,5	7,4	1,1	0,1	0,0	0,7	500,0	2100,0	50,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	9,5	9,0	3,6	0,1	0,0	0,7	0,1	2,2	0,0	0,0	0,4	500,0	2600,0	46,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	ARROZ CON ZANAHORIA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,0	2,1	0,2	0,3	0,5	500,0	2600,0	119,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		B009	Ajo, crudo	3,2	3,0	4,3	0,1	0,0	0,9	0,0	1,2	0,0	0,0	0,6	500,0	4000,0	24,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	8,2	7,0	3,3	0,0	0,0	0,7	92,3	1,9	0,0	0,0	2,5	500,0	3100,0	43,4
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE Y ZANAHORIA	C002	Aguacate Lorena, crudo	13,0	10,0	17,9	0,2	1,3	1,0	0,3	1,0	0,0	0,1	0,6	500,0	8000,0	160,0
		B103	Tomate, crudo	18,8	15,0	3,5	0,1	0,0	0,6	9,3	1,4	0,1	0,0	0,9	500,0	2100,0	2100,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	17,6	15,0	7,1	0,1	0,0	1,4	197,7	4,1	0,1	0,0	5,3	500,0	3100,0	93,0
	JUGO DE MORA	C061	Mora de castilla, cruda	66,7	60,0	44,4	0,6	0,1	8,8	0,0	25,2	1,0	0,3	0,6	500,0	5400,0	648,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	COCOA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	3,0	3,0	14,6	0,6	0,3	1,8	0,0	4,3	0,4	0,2	0,6	230,0	16000,0	208,7
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	18,0
	PAN COCO	A063	Pan de dulce, regular, horneado	25,0	25,0	82,0	2,2	1,1	15,8	0,0	7,8	0,8	0,4	50,8	25,0	370,0	370,0
	PERA EN CUBOS	C071	Pera, cruda	70,6	60,0	37,8	0,2	0,1	7,7	0,0	4,8	0,2	0,1	0,6	50,0	1400,0	1680,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	980	36,3	31,8	130,1	487	531	7,3	5,8	980	COSTO TOTAL $	$ 10.750,02
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	105,8%	104,5%	93,5%	112,0%	85,7%	103,0%	91,4%	87,2%	65,4%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS Y 11 MESES**
Afro___ Raizal____
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 11

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	QUESO DOBLE CREMA	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	20,0	20,0	57,2	4,7	3,7	1,2	19,2	81,0	0,1	0,6	95,0	500,0	13500,0	540,0
	AREPUELA FRITA (Hojaldras+ bienestarina)	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	25,0	25,0	90,0	3,1	0,4	18,1	0,0	3,8	1,1	0,3	0,5	500,0	2700,0	135,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	3,3	3,0	4,5	0,4	0,3	0,0	5,3	1,6	0,1	0,0	4,2	50,0	600,0	36,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	3,0	3,0	1,7	0,1	0,1	0,1	1,2	3,6	0,0	0,0	1,3	1000,0	6000,0	18,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		D012	Aceite de soya	3,5	3,5	31,5	0,0	3,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	42,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,0	1,0	4,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	6,0
	AGUA DE PANELA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	K033	Panela	3,0	3,0	10,9	0,0	0,0	2,7	0,0	1,3	0,1	0,0	1,2	450,0	6000,0	40,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
	BANANO	C010	Banano común, crudo	85,7	60,0	60,6	0,9	0,1	13,4	13,2	4,8	0,5	0,1	1,8	500,0	4000,0	480,0
ALMUERZO	FRIJOL GUISADO	T006	Frijol bola roja, crudo	10,0	10,0	37,1	2,1	0,1	5,9	0,0	12,5	0,7	0,3	1,5	500,0	5500,0	110,0
		B103	Tomate, crudo	8,8	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,3	0,6	0,0	0,0	0,4	500,0	2100,0	29,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	CARNE DE RES ASADA CON CHIMICHURRI (PEREJIL, OREGANO, AJO, CEBOLLA, LIMON, ACEITE)	F099	Res, carne magra, cruda	40,0	40,0	55,6	8,7	2,3	0,0	0,0	2,4	1,1	1,4	20,4	500,0	15500,0	1240,0
		B079	Perejil, crudo	4,4	4,0	2,2	0,1	0,0	0,3	16,8	5,5	0,3	0,0	2,2	250,0	300,0	4,8
		B027	Cebolla cabezona, cruda	6,3	6,0	2,4	0,1	0,0	0,5	0,1	1,4	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	31,2
		771	Oregano molido	2,0	2,0	6,1	0,2	0,2	1,3	13,8	31,5	0,9	0,1	0,3	500,0	2500,0	10,0
		B009	Ajo, crudo	1,1	1,0	1,4	0,0	0,0	0,3	0,0	0,4	0,0	0,0	0,2	500,0	4000,0	8,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,0	2,1	0,2	0,3	0,5	500,0	2600,0	119,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		B009	Ajo, crudo	3,2	3,0	4,3	0,1	0,0	0,9	0,0	1,2	0,0	0,0	0,6	500,0	4000,0	24,0
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	PLATANO MELAO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	41,7	30,0	39,6	0,3	0,1	9,1	16,2	0,9	0,2	0,0	1,2	500,0	2600,0	156,0
		K033	Panela	3,0	3,0	10,9	0,0	0,0	2,7	0,0	1,3	0,1	0,0	1,2	450,0	6000,0	40,0
	TOMATE EN CUBOS, CON CILANTRO Y CEBOLLA	B103	Tomate, crudo	25,0	20,0	4,6	0,2	0,0	0,8	12,4	1,8	0,1	0,0	1,2	500,0	2100,0	84,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	17,9	17,0	6,8	0,2	0,0	1,3	0,2	4,1	0,1	0,0	0,7	500,0	2600,0	88,4
		B035	Cilantro, crudo	3,3	3,0	1,3	0,1	0,0	0,2	11,7	2,5	0,1	0,0	1,4	500,0	2200,0	13,2
	MELON	C060	Melón, crudo	120,0	60,0	15,0	0,4	0,0	3,0	40,8	6,6	0,2	0,1	4,2	500,0	6600,0	792,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	PLÁTANO MADURO ASADO CON QUESO DOBLE CREMA	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	20,0	20,0	57,2	4,7	3,7	1,2	19,2	81,0	0,1	0,6	95,0	1000,0	8500,0	170,0
		B089	Plátano hartón, maduro, crudo	34,7	25,0	33,0	0,3	0,1	7,6	13,5	0,8	0,1	0,0	1,0	500,0	2800,0	140,0
	JUGO DE MORA	C061	Mora de castilla, cruda	66,7	60,0	44,4	0,6	0,1	8,8	0,0	25,2	1,0	0,3	0,6	60,0	1500,0	1500,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	896	37,2	30,1	114,0	278	584	8,8	6,5	776	COSTO TOTAL $	$ 6.960,76
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	96,7%	107,2%	88,7%	98,1%	48,9%	113,3%	109,5%	99,1%	51,8%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 12

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	MONEDITAS DE PLATANO VERDE	B092	Plátano hartón, verde, crudo	36,8	25,0	41,5	0,3	0,1	9,8	26,3	2,0	0,1	0,0	6,5	500,0	2600,0	130,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	2,5	2,5	22,5	0,0	2,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	30,0
	COLADA DE ALMIDON DE MAIZ LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
		A001	Almidón de maíz, crudo	10,0	10,0	37,0	0,0	0,0	9,1	0,0	0,2	0,1	0,0	0,9	500,0	2800,0	56,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	18,0
	MANGO	C051	Mango común, crudo	120,0	60,0	47,4	0,4	0,0	10,3	84,0	9,0	0,3	0,1	2,4	500,0	5400,0	648,0
ALMUERZO	HAMBURGUESITA DE CARNE DE RES COCIDA	F099	Res, carne magra, cruda	40,0	40,0	55,6	8,7	2,3	0,0	0,0	2,4	1,1	1,4	20,4	500,0	15500,0	1240,0
		771	Oregano molido	2,0	2,0	6,1	0,2	0,2	1,3	13,8	31,5	0,9	0,1	0,3	500,0	2500,0	10,0
		B103	Tomate, crudo	8,8	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,3	0,6	0,0	0,0	0,4	500,0	2100,0	29,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2700,0	27,0
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	ESPAGUETTI GUISADO CON CEBOLLA CABEZONA Y TOMATE	A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	23,0	23,0	85,3	3,0	0,3	17,2	0,0	5,8	0,9	0,3	1,4	500,0	4800,0	220,8
		B103	Tomate, crudo	15,0	12,0	2,8	0,1	0,0	0,5	7,4	1,1	0,1	0,0	0,7	500,0	2100,0	50,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	9,5	9,0	3,6	0,1	0,0	0,7	0,1	2,2	0,0	0,0	0,4	500,0	2600,0	46,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	DEDITOS DE YUCA FRITOS	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	37,5	30,0	47,7	0,3	0,1	11,2	0,3	4,8	0,1	0,1	4,2	500,0	2100,0	126,0
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	HABICHUELAS GUISADAS	B052	Habichuela, cruda	22,2	20,0	8,6	0,4	0,0	1,4	6,6	8,0	0,2	0,0	1,2	500,0	3200,0	128,0
		B103	Tomate, crudo	16,3	13,0	3,0	0,1	0,0	0,5	8,1	1,2	0,1	0,0	0,8	500,0	2100,0	54,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	MANZANA	C054	Manzana común cruda	70,6	60,0	43,2	0,2	0,1	9,9	1,8	9,6	0,2	0,0	1,2	60,0	1500,0	1500,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA) CON	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	18,0
	MANTECADA CASERA	A054	Mantecada, horneada	25,0	25,0	101,3	2,0	6,1	9,7	4,5	22,0	0,7	0,1	126,5	25,0	330,0	330,0
	PERA EN CUBOS	C071	Pera, cruda	70,6	60,0	37,8	0,2	0,1	7,7	0,0	4,8	0,2	0,1	0,6	50,0	1400,0	1680,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	971	35,8	38,7	115,9	387	617	7,5	5,8	1310	COSTO TOTAL $	$ 8.966,12
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	104,8%	103,1%	113,8%	99,8%	68,2%	119,8%	93,4%	88,6%	87,3%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS Y 11 MESES**
Afro___ Raizal____
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 13

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	CALDO DE POLLO Y PAPA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	32,3	30,0	49,8	6,2	2,8	0,0	7,2	3,3	0,2	0,2	18,9	500,0	12000,0	720,0
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	20,0	20,0	16,0	0,4	0,0	3,4	0,0	2,4	0,2	0,1	1,2	500,0	3600,0	144,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		B035	Cilantro, crudo	3,3	3,0	1,3	0,1	0,0	0,2	11,7	2,5	0,1	0,0	1,4	500,0	2200,0	13,2
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	CHOCOLATE EN LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA PASTEURIZADA)	K010	Chocolate, en pastilla, con azúcar	3,0	3,0	14,0	0,1	0,5	2,3	0,1	1,1	0,1	0,0	0,0	250,0	9000,0	108,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
	RODAJA DE PIÑA	C072	Piña, cruda	109,1	60,0	33,6	0,4	0,1	7,4	4,8	9,6	0,3	0,1	1,8	500,0	5000,0	600,0
	SANCOCHO	A043	Maíz amarillo, crudo	25,0	25,0	98,3	2,4	1,2	18,6	8,5	1,8	0,7	0,6	8,8	500,0	8000,0	400,0
		B067	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cocida, sin sal	15,0	15,0	14,7	0,3	0,0	3,2	0,3	1,1	0,1	0,0	0,9	500,0	3600,0	108,0
		B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	12,5	10,0	15,9	0,1	0,0	3,7	0,1	1,6	0,0	0,0	1,4	500,0	2100,0	42,0
		B089	Plátano hartón, maduro, crudo	20,8	15,0	19,8	0,2	0,0	4,5	8,1	0,5	0,1	0,0	0,6	500,0	2600,0	78,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		B035	Cilantro, crudo	3,3	3,0	1,3	0,1	0,0	0,2	11,7	2,5	0,1	0,0	1,4	500,0	2200,0	13,2
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	FILETE DE PECHUGA DE POLLO APANADO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,0	40,0	66,4	8,3	3,7	0,0	9,6	4,4	0,3	0,3	25,2	500,0	12000,0	960,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	6,7	6,0	8,9	0,8	0,6	0,0	10,6	3,2	0,1	0,1	8,3	50,0	600,0	72,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	10,0	10,0	36,0	1,3	0,2	7,2	0,0	1,5	0,4	0,1	0,2	500,0	2800,0	56,0
		D012	Aceite de soya	6,0	6,0	54,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	72,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	ENSALADA (ZANAHORIA, AGUACATE, ARVEJA VERDE)	C002	Aguacate Lorena, crudo	20,8	16,0	28,6	0,3	2,1	1,6	0,5	1,6	0,1	0,1	1,0	500,0	8000,0	256,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	18,8	16,0	7,5	0,1	0,0	1,5	210,9	4,3	0,1	0,0	5,6	500,0	3100,0	99,2
		B019	Arveja verde, cruda	20,0	8,0	7,9	0,5	0,0	1,2	4,1	2,9	0,1	0,1	0,4	500,0	7000,0	112,0
	JUGO DE MANGO	C051	Mango común, crudo	120,0	60,0	47,4	0,4	0,0	10,3	84,0	9,0	0,3	0,1	2,4	500,0	5400,0	648,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150,0	121,5	4,4	4,2	16,8	36,0	133,5	0,0	0,5	60,0	1000,0	8500,0	1275,0
	AREPUELA FRITA (Hojaldras+ bienestarina)	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	25,0	25,0	90,0	3,1	0,4	18,1	0,0	3,8	1,1	0,3	0,5	500,0	2800,0	140,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	3,3	3,0	4,5	0,4	0,3	0,0	5,3	1,6	0,1	0,0	4,2	50,0	600,0	36,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	3,0	3,0	1,7	0,1	0,1	0,1	1,2	3,6	0,0	0,0	1,3	1000,0	6000,0	18,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		D012	Aceite de soya	3,5	3,5	31,5	0,0	3,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	42,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,0	1,0	4,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	6,0
	BANANO	C010	Banano común, crudo	85,7	60,0	60,6	0,9	0,1	13,4	13,2	4,8	0,5	0,1	1,8	500,0	4000,0	480,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	976	38,6	31,2	129,9	532	509	6,5	5,0	688	COSTO TOTAL $	$ 7.488,76
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	105,3%	111,3%	91,6%	111,8%	93,6%	98,7%	80,7%	75,4%	45,8%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 14

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO CON ESPINACA RALLADA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		B044	Espinaca, cruda	15,0	9,0	3,1	0,3	0,0	0,3	48,0	11,1	0,2	0,0	5,9	500,0	5500,0	99,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	MANTECADA CASERA	A054	Mantecada, horneada	25,0	25,0	101,3	2,0	6,1	9,7	4,5	22,0	0,7	0,1	126,5	25,0	330,0	330,0
	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
	MELON	C060	Melón, crudo	100,0	50,0	12,5	0,4	0,0	2,5	34,0	5,5	0,2	0,1	3,5	500,0	6600,0	660,0
ALMUERZO	HIGADO DE RES ENCEBOLLADO	F109	Res, hígado, crudo	40,0	40,0	55,2	8,2	1,8	1,6	4035,6	3,6	3,4	1,6	30,4	500,0	12000,0	960,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		B035	Cilantro, crudo	4,4	4,0	1,8	0,1	0,0	0,2	15,6	3,3	0,1	0,0	1,8	500,0	2200,0	17,6
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	ARROZ CON ZANAHORIA	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,0	2,1	0,2	0,3	0,5	500,0	2600,0	119,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		B009	Ajo, crudo	3,2	3,0	4,3	0,1	0,0	0,9	0,0	1,2	0,0	0,0	0,6	500,0	4000,0	24,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	8,2	7,0	3,3	0,0	0,0	0,7	92,3	1,9	0,0	0,0	2,5	500,0	3100,0	43,4
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	PLATANO MADURO FRITO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	41,7	30,0	39,6	0,3	0,1	9,1	16,2	0,9	0,2	0,0	1,2	500,0	5400,0	324,0
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	ENSALADA DE MANGO, ZANAHORIA, TOMATE, CILANTRO	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	15,3	13,0	6,1	0,1	0,0	1,2	171,3	3,5	0,1	0,0	4,6	500,0	3100,0	80,6
		C051	Mango común, crudo	20,0	10,0	7,9	0,1	0,0	1,7	14,0	1,5	0,1	0,0	0,4	500,0	5400,0	108,0
		B103	Tomate, crudo	16,3	13,0	3,0	0,1	0,0	0,5	8,1	1,2	0,1	0,0	0,8	500,0	2100,0	54,6
		B035	Cilantro, crudo	4,4	4,0	1,8	0,1	0,0	0,2	15,6	3,3	0,1	0,0	1,8	500,0	2200,0	17,6
REFRIGERIO DE LA TARDE	PERA EN CUBOS	C071	Pera, cruda	70,6	60,0	37,8	0,2	0,1	7,7	0,0	4,8	0,2	0,1	0,6	60,0	1400,0	1400,0
	ARROZ CON LECHE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	25,0	25,0	88,3	1,7	0,1	20,0	0,0	2,3	0,2	0,3	0,5	500,0	2600,0	130,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	18,0
	MANZANA	C054	Manzana común cruda	70,6	60,0	43,2	0,2	0,1	9,9	1,8	9,6	0,2	0,0	1,2	60,0	1500,0	1500,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	941	35,0	39,3	108,0	4715	595	8,4	6,2	861	COSTO TOTAL $	$ 8.604,56
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	101,5%	100,9%	115,7%	93,0%	830,1%	115,4%	105,0%	93,6%	57,4%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS Y 11 MESES**
Afro___ Raizal____
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 15

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		L015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	PAN QUESO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	25,0	25,0	69,5	2,2	0,4	14,2	0,0	6,3	0,5	0,2	295,8	25,0	370,0	370,0
	COCOA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	L009	Cocoa, en polvo, sin azúcar	5,0	5,0	24,4	1,0	0,5	3,0	0,0	7,2	0,7	0,3	1,1	230,0	16000,0	347,8
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	18,0
	MANGO	C051	Mango común, crudo	120,0	60,0	47,4	0,4	0,0	10,3	84,0	9,0	0,3	0,1	2,4	500,0	5400,0	648,0
ALMUERZO	LENTEJAS GUISADAS	T026	Lenteja común, cruda	10,0	10,0	38,7	2,3	0,1	6,1	0,2	5,1	0,7	0,4	2,7	500,0	4500,0	90,0
		B103	Tomate, crudo	15,0	12,0	2,8	0,1	0,0	0,5	7,4	1,1	0,1	0,0	0,7	500,0	2100,0	50,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	9,5	9,0	3,6	0,1	0,0	0,7	0,1	2,2	0,0	0,0	0,4	500,0	2600,0	46,8
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	CARNE DE CERDO A LA CRIOLLA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	40,0	40,0	56,0	8,6	2,4	0,1	0,8	6,8	0,3	0,7	20,8	500,0	15500,0	1240,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		B103	Tomate, crudo	15,0	12,0	2,8	0,1	0,0	0,5	7,4	1,1	0,1	0,0	0,7	500,0	2100,0	50,4
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,0	2,1	0,2	0,3	0,5	500,0	2600,0	119,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		B009	Ajo, crudo	3,2	3,0	4,3	0,1	0,0	0,9	0,0	1,2	0,0	0,0	0,6	500,0	4000,0	24,0
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	PAPAS FRITAS	B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	37,5	30,0	22,2	0,6	0,0	4,6	0,0	4,2	0,1	0,1	3,3	500,0	4800,0	288,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	ENSALADA DE MANZANA, ZANAHORIA Y TOMATE	C054	Manzana común cruda	11,8	10,0	7,2	0,0	0,0	1,7	0,3	1,6	0,0	0,0	0,2	10,0	1500,0	1500,0
		B103	Tomate, crudo	25,0	20,0	4,6	0,2	0,0	0,8	12,4	1,8	0,1	0,0	1,2	500,0	2100,0	84,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	11,8	10,0	4,7	0,1	0,0	1,0	131,8	2,7	0,0	0,0	3,5	500,0	3100,0	62,0
	MANDARINA	C050	Mandarina, cruda	85,7	60,0	32,4	0,5	0,1	6,8	21,0	21,0	0,2	0,1	1,2	50,0	1000,0	1200,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	KUMIS	G002	Kumis, entero, con azúcar	150,0	150,0	132,0	4,4	3,8	20,3	94,5	169,5	0,2	0,5	69,0	1000,0	8500,0	1275,0
	TORTA DE BANANO CON BIENESTARINA	C010	Banano común, crudo	17,1	12,0	12,1	0,2	0,0	2,7	2,6	1,0	0,1	0,0	0,4	500,0	4000,0	96,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		A038	Harina de trigo, fortificada, para panificación, cruda	25,0	25,0	90,8	3,3	0,5	18,0	0,0	4,5	1,3	0,4	0,5	500,0	2700,0	135,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,4	4,0	6,0	0,5	0,4	0,0	7,1	2,1	0,1	0,1	5,6	50,0	600,0	48,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D015	Mantequilla	3,5	3,5	26,0	0,0	2,9	0,0	41,0	0,8	0,0	0,0	7,8	500,0	6600,0	46,2
	PERA EN CUBOS	C071	Pera, cruda	70,6	60,0	37,8	0,2	0,1	7,7	0,0	4,8	0,2	0,1	0,6	60,0	1400,0	1400,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	1057	41,3	35,5	136,4	596	591	7,7	6,2	1460	COSTO TOTAL $	$ 10.929,47
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	114,0%	119,1%	104,3%	117,4%	105,0%	114,7%	96,2%	93,2%	97,3%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 16

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO PERICO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,0	2,1	0,2	0,3	0,5	500,0	2600,0	119,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		B009	Ajo, crudo	3,2	3,0	4,3	0,1	0,0	0,9	0,0	1,2	0,0	0,0	0,6	500,0	4000,0	24,0
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	COLADA DE AVENA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA-PASTEURIZADA)	A029	Harina de avena, cruda	10,0	10,0	41,4	1,5	0,9	6,6	0,0	5,4	0,4	0,3	1,9	250,0	3400,0	136,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	18,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
	CASQUITOS DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	100,0	60,0	24,6	0,4	0,2	5,3	1,2	19,8	0,8	0,3	1,2	60,0	1000,0	1000,0
ALMUERZO	JULIANAS DE PECHUGA MIEL MOSTAZA ASADA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,0	40,0	3,0	8,3	3,7	0,0	9,6	4,4	0,3	0,3	25,2	1000,0	12000,0	480,0
		L016	Salsa de mostaza	2,0	2,0	2,1	0,1	0,1	0,3	0,1	1,5	0,0	0,0	24,1	2000,0	17000,0	17,0
		K031	Miel de abejas, líquida	2,0	2,0	6,6	0,0	0,0	1,6	0,0	0,1	0,0	0,0	0,2	480,0	32000,0	133,3
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	ARROZ CON CILANTRO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,0	2,1	0,2	0,3	0,5	500,0	2600,0	119,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		B009	Ajo, crudo	3,2	3,0	4,3	0,1	0,0	0,9	0,0	1,2	0,0	0,0	0,6	500,0	4000,0	24,0
		B035	Cilantro, crudo	3,3	3,0	1,3	0,1	0,0	0,2	11,7	2,5	0,1	0,0	1,4	500,0	2200,0	13,2
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	PAPAS AL VAPOR EN CUADROS	B068	Papa, variedad cerosa, sabanera, sin cáscara, cruda	37,5	30,0	22,2	0,6	0,0	4,6	0,0	4,2	0,1	0,1	3,3	500,0	4800,0	288,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	BROCOLI APANADO CON BIENESTARINA	B025	Brócoli, crudo	52,5	21,0	9,7	0,6	0,1	1,4	6,5	12,6	0,2	0,1	6,9	500,0	4400,0	184,8
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	9,5	9,0	3,6	0,1	0,0	0,7	0,1	2,2	0,0	0,0	0,4	500,0	3100,0	55,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	4000,0	24,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	FRESAS PICADAS	C025	Fresa, madura, cruda	63,2	60,0	27,0	0,5	0,3	5,0	2,4	12,6	0,3	0,1	1,2	500,0	8000,0	960,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150,0	121,5	4,4	4,2	16,8	36,0	133,5	0,0	0,5	60,0	1000,0	8500,0	1275,0
	MANTECADA CASERA	A054	Mantecada, horneada	25,0	25,0	101,3	2,0	6,1	9,7	4,5	22,0	0,7	0,1	126,5	25,0	330,0	330,0
	MANZANA	C054	Manzana común cruda	70,6	60,0	43,2	0,2	0,1	9,9	1,8	9,6	0,2	0,0	1,2	60,0	1500,0	1500,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	981	37,1	44,9	119,7	280	576	6,2	5,4	1299		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $	$ 8.591,57
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	105,8%	106,9%	132,0%	103,0%	49,2%	111,9%	77,5%	82,2%	86,6%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 17

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	12000,0	4,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	2800,0	8,4
	AREPUELA FRITA (Hojaldras+ bienestarina)	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	25,0	25,0	90,0	3,1	0,4	18,1	0,0	3,8	1,1	0,3	0,5	500,0	2700,0	135,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	3,3	3,0	4,5	0,4	0,3	0,0	5,3	1,6	0,1	0,0	4,2	50,0	600,0	36,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	3,0	3,0	1,7	0,1	0,1	0,1	1,2	3,6	0,0	0,0	1,3	1000,0	6000,0	18,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		D012	Aceite de soya	3,5	3,5	31,5	0,0	3,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	42,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,0	1,0	4,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	6,0
	COLADA DE ALMIDON DE MAIZ LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
		A001	Almidón de maíz, crudo	10,0	10,0	37,0	0,0	0,0	9,1	0,0	0,2	0,1	0,0	0,9	500,0	2800,0	56,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	18,0
	MELÓN	C060	Melón, crudo	120,0	60,0	15,0	0,4	0,0	3,0	40,8	6,6	0,2	0,1	4,2	500,0	6600,0	792,0
ALMUERZO	FRIJOL GUISADO	T006	Frijol bola roja, crudo	10,0	10,0	37,1	2,1	0,1	5,9	0,0	12,5	0,7	0,3	1,5	500,0	5500,0	110,0
		B103	Tomate, crudo	8,8	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,3	0,6	0,0	0,0	0,4	500,0	2100,0	29,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	CARNE MOLIDA CON SALSA A LA BOLOÑESA	B103	Tomate, crudo	15,0	12,0	2,8	0,1	0,0	0,5	7,4	1,1	0,1	0,0	0,7	500,0	2100,0	50,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	10,5	10,0	4,0	0,1	0,0	0,8	0,1	2,4	0,0	0,0	0,4	500,0	2600,0	52,0
		F099	Res, carne magra, cruda	40,0	40,0	55,6	8,7	2,3	0,0	0,0	2,4	1,1	1,4	20,4	500,0	15500,0	1240,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,0	2,1	0,2	0,3	0,5	500,0	2600,0	119,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		B009	Ajo, crudo	3,2	3,0	4,3	0,1	0,0	0,9	0,0	1,2	0,0	0,0	0,6	500,0	4000,0	24,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	MONEDITAS DE PLATANO VERDE	B092	Plátano hartón, verde, crudo	36,8	25,0	41,5	0,3	0,1	9,8	26,3	2,0	0,1	0,0	6,5	500,0	2600,0	130,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE Y ZANAHORIA	C002	Aguacate Lorena, crudo	13,0	10,0	17,9	0,2	1,3	1,0	0,3	1,0	0,0	0,1	0,6	500,0	8000,0	160,0
		B103	Tomate, crudo	18,8	15,0	3,5	0,1	0,0	0,6	9,3	1,4	0,1	0,0	0,9	500,0	2100,0	63,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	17,6	15,0	7,1	0,1	0,0	1,4	197,7	4,1	0,1	0,0	5,3	500,0	3100,0	93,0
	SANDIA	C079	Sandía, cruda	150,0	60,0	10,2	0,2	0,0	2,2	18,0	2,4	0,2	0,1	0,6	500,0	4000,0	480,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	CHOCOLATE EN LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA PASTEURIZADA)	K010	Chocolate, en pastilla, con azúcar	3,0	3,0	14,0	0,1	0,5	2,3	0,1	1,1	0,1	0,0	0,0	250,0	9000,0	108,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
	PAN BLANCO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	25,0	25,0	69,5	2,2	0,4	14,2	0,0	6,3	0,5	0,2	295,8	25,0	370,0	370,0
	PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	85,7	60,0	24,0	0,3	0,1	4,9	141,0	14,4	0,2	0,1	3,0	500,0	6000,0	720,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	982	40,2		37,1		117,9		696	585	7,3	6,5	1336	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2	62,3	34,6	48,5	155,9	202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500	$ 7.505,88
								253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	105,9%	115,9%		109,3%		101,4%		122,5%	113,7%	91,6%	98,1%	89,1%	

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS Y 11 MESES**
Afro___ Raizal____
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 18

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	CARNE DE RES DESMECHADA A LA CRIOLLA	F099	Res, carne magra, cruda	25,0	25,0	34,8	5,5	1,4	0,0	0,0	1,5	0,7	0,9	12,8	500,0	12000,0	600,0
		B103	Tomate, crudo	16,3	13,0	3,0	0,1	0,0	0,5	8,1	1,2	0,1	0,0	0,8	500,0	2100,0	54,6
		B027	Cebolla cabezona, cruda	10,5	10,0	4,0	0,1	0,0	0,8	0,1	2,4	0,0	0,0	0,4	500,0	2600,0	52,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	CASCOS DE PAPA FRITA	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	25,0	25,0	20,0	0,6	0,0	4,2	0,0	3,0	0,2	0,1	1,5	500,0	3600,0	180,0
		D012	Aceite de soya	4,5	4,5	40,5	0,0	4,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	54,0
	JUGO DE GUAYABA EN LECHE	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	8500,0	1275,0
		C031	Guayaba, madura, cruda	80,0	60,0	42,6	0,5	0,2	8,0	18,6	7,8	0,2	0,2	1,8	500,0	3500,0	420,0
ALMUERZO	NUGGETS DE POLLO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,0	40,0	66,4	8,3	3,7	0,0	9,6	4,4	0,3	0,3	25,2	500,0	15500,0	1240,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	6,0	8,9	0,8	0,6	0,0	10,6	3,2	0,1	0,1	8,3	50,0	600,0	72,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	10,0	10,0	36,0	1,3	0,2	7,2	0,0	1,5	0,4	0,1	0,2	500,0	2700,0	54,0
		L015	Sal	0,4	0,4	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,0	2,1	0,2	0,3	0,5	500,0	2600,0	119,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
		B009	Ajo, crudo	3,2	3,0	4,3	0,1	0,0	0,9	0,0	1,2	0,0	0,0	0,6	500,0	4000,0	24,0
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	ENSALADA DE ZANAHORIA, TOMATE, CEBOLLA Y ARVEJA VERDE	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	17,6	15,0	7,1	0,1	0,0	1,4	197,7	4,1	0,1	0,0	5,3	500,0	15500,0	465,0
		B103	Tomate, crudo	18,8	15,0	3,5	0,1	0,0	0,6	9,3	1,4	0,1	0,0	0,9	500,0	2100,0	63,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		B019	Arveja verde, cruda	12,5	5,0	5,0	0,3	0,0	0,8	2,6	1,8	0,1	0,1	0,3	1000,0	2800,0	14,0
	YUCA COCIDA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	31,3	25,0	39,8	0,2	0,1	9,4	0,3	4,0	0,1	0,1	3,5	500,0	2100,0	105,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	500,0	2800,0	1,7
	MANZANA	C054	Manzana común cruda	70,6	60,0	43,2	0,2	0,1	9,9	1,8	9,6	0,2	0,0	1,2	60,0	1500,0	1500,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA -	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
	GALLETA CUCA	A023	Galletas dulces, sin relleno	25,0	25,0	118,0	1,6	4,9	16,8	0,0	9,5	0,5	0,2	76,5	25,0	500,0	500,0
	RODAJA DE PIÑA	C072	Piña, cruda	109,1	60,0	33,6	0,4	0,1	7,4	4,8	9,6	0,3	0,1	1,8	500,0	5000,0	600,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	910	34,6		36,0		106,5		412	554	5,1	5,3	822	
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2	62,3	34,6	48,5	155,9	202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500	$ 8.486,36
								253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0	
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	98,2%	99,6%		105,9%		91,7%		72,5%	107,5%	63,5%	79,9%	54,8%	

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 19

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	CHANGUA CON HUEVO Y TOSTADA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		A087	Tostadas o calados, horneados	25,0	25,0	99,5	2,5	1,7	18,1	0,0	10,0	0,9	0,2	142,5	25,0	350,0	350,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	9,5	9,0	3,6	0,1	0,0	0,7	0,1	2,2	0,0	0,0	0,4	500,0	2600,0	46,8
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	AGUA DE PANELA EN AGUA	K033	Panela	3,0	3,0	10,9	0,0	0,0	2,7	0,0	1,3	0,1	0,0	1,2	450,0	6000,0	40,0
	PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	85,7	60,0	24,0	0,3	0,1	4,9	141,0	14,4	0,2	0,1	3,0	500,0	6000,0	720,0
ALMUERZO	FILETE DE PESCADO APANADO	E043	Tilapia o mojarra, entera, cruda	64,5	40,0	38,4	8,0	0,7	0,0	0,0	4,0	0,2	0,1	20,8	500,0	15500,0	1240,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	6,7	6,0	8,9	0,8	0,6	0,0	10,6	3,2	0,1	0,1	8,3	50,0	600,0	72,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	10,0	10,0	36,0	1,3	0,2	7,2	0,0	1,5	0,4	0,1	0,2	500,0	2800,0	56,0
		D012	Aceite de soya	6,0	6,0	54,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	72,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	ARROZ TIGRE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,0	2,1	0,2	0,3	0,5	500,0	2600,0	119,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		B009	Ajo, crudo	3,2	3,0	4,3	0,1	0,0	0,9	0,0	1,2	0,0	0,0	0,6	500,0	4000,0	24,0
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	9,0	9,0	33,4	1,2	0,1	6,7	0,0	2,3	0,4	0,1	0,5	250,0	2600,0	93,6
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	TORTICAS APANADAS DE MADURO CON BIENESTARINA	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	34,7	25,0	33,0	0,3	0,1	7,6	13,5	0,8	0,1	0,0	1,0	500,0	2600,0	130,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	3,3	3,0	4,5	0,4	0,3	0,0	5,3	1,6	0,1	0,0	4,2	50,0	600,0	36,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	6600,0	39,6
	VERDURAS COCINADAS (APIO, ZANAHORIA, TOMATE Y ARVEJA VERDE)	B014	Apio, crudo	10,0	5,0	1,3	0,0	0,0	0,2	1,1	2,1	0,0	0,0	4,0	500,0	3000,0	30,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	23,5	20,0	9,4	0,1	0,0	1,9	263,6	5,4	0,1	0,0	7,0	500,0	3100,0	124,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		B019	Arveja verde, cruda	12,5	5,0	5,0	0,3	0,0	0,8	2,6	1,8	0,1	0,1	0,3	500,0	7000,0	70,0
	MANGO	C051	Mango común, crudo	120,0	60,0	47,4	0,4	0,0	10,3	84,0	9,0	0,3	0,1	2,4	500,0	5400,0	648,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	LECHE LIQUIDA	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
	AREPA DE MAIZ	A034	Harina de maíz blanco, precocida	25,0	25,0	95,0	2,3	0,9	18,5	0,0	1,0	0,7	0,3	0,3	500,0	2800,0	140,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	PERA EN CUBOS	C071	Pera, cruda	70,6	60,0	37,8	0,2	0,1	7,7	0,0	4,8	0,2	0,1	0,6	60,0	1400,0	1400,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	1016	39,5	36,3	126,9	807	403	5,8	5,3	1193	COSTO TOTAL $	$ 6.526,60
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	109,6%	113,9%	106,9%	109,2%	142,1%	78,3%	73,0%	79,6%	79,5%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 20

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	QUESO DOBLE CREMA	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	20,0	20,0	57,2	4,7	3,7	1,2	19,2	81,0	0,1	0,6	95,0	500,0	13500,0	540,0
	MANTECADA CASERA	A054	Mantecada, horneada	25,0	25,0	101,3	2,0	6,1	9,7	4,5	22,0	0,7	0,1	126,5	25,0	330,0	330,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150,0	121,5	4,4	4,2	16,8	36,0	133,5	0,0	0,5	60,0	1000,0	8500,0	1275,0
	FRESAS PICADAS	C025	Fresa, madura, cruda	63,2	60,0	27,0	0,5	0,3	5,0	2,4	12,6	0,3	0,1	1,2	500,0	8000,0	960,0
ALMUERZO	ARVEJAS GUISADAS	T003	Arveja seca, cruda	7,0	7,0	26,2	1,7	0,1	4,2	1,5	4,2	0,3	0,2	1,1	1000,0	3900,0	27,3
		B103	Tomate, crudo	8,8	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,3	0,6	0,0	0,0	0,4	500,0	2100,0	29,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	CARNE DE RES A LA BBQ	F099	Res, carne magra, cruda	40,0	40,0	55,6	8,7	2,3	0,0	0,0	2,4	1,1	1,4	20,4	500,0	15500,0	1240,0
		I016	Salsa de mostaza	1,0	1,0	1,1	0,0	0,0	0,1	0,0	0,8	0,0	0,0	12,1	2000,0	16000,0	8,0
		k033	Panela	1,0	1,0	3,6	0,0	0,0	0,9	0,0	0,4	0,0	0,0	0,4	450,0	6000,0	13,3
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,0	2,1	0,2	0,3	0,5	500,0	2600,0	119,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		B009	Ajo, crudo	3,2	3,0	4,3	0,1	0,0	0,9	0,0	1,2	0,0	0,0	0,6	500,0	4000,0	24,0
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	PAPAS CRIOLLAS DORADAS	B071	Papa variedad harinosa, criolla, con cáscara, cruda	30,0	30,0	28,8	0,7	0,0	6,3	0,6	3,3	0,3	0,0	5,4	500,0	3600,0	216,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	ENSALADA HAWAIANA(PIÑA, LECHUGA, BANANO Y UVAS PASAS)	C072	Piña, cruda	9,1	5,0	2,8	0,0	0,0	0,6	0,4	0,8	0,0	0,0	0,2	500,0	5000,0	50,0
		B059	Lechuga común, cruda	27,3	15,0	2,7	0,1	0,0	0,4	1,5	3,2	0,1	0,0	0,9	500,0	3300,0	99,0
		C010	Banano común, crudo	21,4	15,0	15,2	0,2	0,0	3,3	3,3	1,2	0,1	0,0	0,5	500,0	4000,0	120,0
		C087	Uva, deshidratada	5,0	5,0	16,4	0,1	0,0	3,8	0,2	1,9	0,1	0,0	1,3	500,0	14000,0	140,0
	JUGO DE MORA	C061	Mora de castilla, cruda	66,7	60,0	44,4	0,6	0,1	8,8	0,0	25,2	1,0	0,3	0,6	500,0	5400,0	648,0
	REFRESCO DE AVENA Y BIENESTARINA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA-PASTEURIZADA)	A029	Harina de avena, cruda	10,0	10,0	41,4	1,5	0,9	6,6	0,0	5,4	0,4	0,3	1,9	250,0	3400,0	136,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	18,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
	PAN BLANCO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	25,0	25,0	69,5	2,2	0,4	14,2	0,0	6,3	0,5	0,2	295,8	25,0	370,0	370,0
	BANANO	C010	Banano común, crudo	85,7	60,0	60,6	0,9	0,1	13,4	13,2	4,8	0,5	0,1	1,8	500,0	5000,0	600,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	1023	38,2	35,5	133,0	177	619	7,6	6,5	1321	COSTO TOTAL $	$ 8.091,91
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	110,4%	109,9%	104,5%	114,4%	31,2%	120,2%	95,5%	99,1%	88,1%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **Afro___ Raizal____** **Rrom___** **Sin pertenencia Étnica __X__**

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 21

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO REVUELTO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,0	2,1	0,2	0,3	0,5	500,0	2600,0	119,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		B009	Ajo, crudo	3,2	3,0	4,3	0,1	0,0	0,9	0,0	1,2	0,0	0,0	0,6	500,0	4000,0	24,0
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	COLADA DE BIENESTARINA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	18,0
	MANGO	C051	Mango común, crudo	120,0	60,0	47,4	0,4	0,0	10,3	84,0	9,0	0,3	0,1	2,4	500,0	5400,0	648,0
ALMUERZO	CHULETA DE CERDO FRITA	F011	Cerdo, carne magra, cruda	40,0	40,0	56,0	8,6	2,4	0,1	0,8	6,8	0,3	0,7	20,8	500,0	15500,0	1240,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	10,0	10,0	36,0	1,3	0,2	7,2	0,0	1,5	0,4	0,1	0,2	500,0	2800,0	56,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	3,3	3,0	4,5	0,4	0,3	0,0	5,3	1,6	0,1	0,0	4,2	50,0	600,0	36,0
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,0	2,1	0,2	0,3	0,5	500,0	2600,0	119,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		B009	Ajo, crudo	3,2	3,0	4,3	0,1	0,0	0,9	0,0	1,2	0,0	0,0	0,6	500,0	4000,0	24,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	PLATANO MADURO FRITO	B089	Plátano hartón, maduro, crudo	41,7	30,0	39,6	0,3	0,1	9,1	16,2	0,9	0,2	0,0	1,2	500,0	2700,0	162,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	TORTA DE AHUYAMA	B006	Ahuyama, cruda	47,1	40,0	12,0	0,3	0,1	2,3	710,0	8,0	0,3	0,1	0,4	500,0	2800,0	224,0
		A038	Harina de trigo, fortificada, para panificación, cruda	12,0	12,0	43,6	1,6	0,2	8,7	0,0	2,2	0,6	0,2	0,2	500,0	2700,0	64,8
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	4,4	4,0	6,0	0,5	0,4	0,0	7,1	2,1	0,1	0,1	5,6	50,0	600,0	48,0
		D015	Mantequilla	3,0	3,0	22,3	0,0	2,5	0,0	35,1	0,7	0,0	0,0	6,7	500,0	6600,0	39,6
		K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	2800,0	8,4
	JUGO DE MORA	C061	Mora de castilla, cruda	66,7	60,0	44,4	0,6	0,1	8,8	0,0	25,2	1,0	0,3	0,6	500,0	5400,0	648,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	ARROZ CON LECHE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	25,0	25,0	88,3	1,7	0,1	20,0	0,0	2,3	0,2	0,3	0,5	500,0	2600,0	130,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	18,0
	PICADO DE BANANO Y FRESA	C010	Banano común, crudo	50,0	35,0	35,4	0,5	0,0	7,8	7,7	2,8	0,3	0,1	1,1	500,0	4000,0	280,0
		C025	Fresa, madura, cruda	26,3	25,0	11,3	0,2	0,1	2,1	1,0	5,3	0,1	0,1	0,5	500,0	8000,0	400,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	1122	39,5	40,6	144,8	1125	593	7,0	6,2	1036	COSTO TOTAL $	$ 7.080,40
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	121,0%	113,8%	119,4%	124,6%	198,1%	115,1%	87,1%	93,9%	69,0%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS Y 11 MESES**
Afro___ Raizal____
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 22

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO TORTILLA	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	AREPUELA FRITA (Hojaldras+ bienestarina)	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	25,0	25,0	90,0	3,1	0,4	18,1	0,0	3,8	1,1	0,3	0,5	500,0	2700,0	135,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	3,3	3,0	4,5	0,4	0,3	0,0	5,3	1,6	0,1	0,0	4,2	50,0	600,0	36,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	3,0	3,0	1,7	0,1	0,1	0,1	1,2	3,6	0,0	0,0	1,3	1000,0	6000,0	18,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		D012	Aceite de soya	3,5	3,5	31,5	0,0	3,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	42,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	1,0	1,0	4,0	0,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	6,0
	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150,0	121,5	4,4	4,2	16,8	36,0	133,5	0,0	0,5	60,0	1000,0	8500,0	1275,0
	PERA EN CUBOS	C071	Pera, cruda	70,6	60,0	37,8	0,2	0,1	7,7	0,0	4,8	0,2	0,1	0,6	50,0	1400,0	1680,0
ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJAS	T026	Lenteja común, cruda	10,0	10,0	38,7	2,3	0,1	6,1	0,2	5,1	0,7	0,4	2,7	500,0	4500,0	90,0
		B103	Tomate, crudo	15,0	12,0	2,8	0,1	0,0	0,5	7,4	1,1	0,1	0,0	0,7	500,0	2100,0	50,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	9,5	9,0	3,6	0,1	0,0	0,7	0,1	2,2	0,0	0,0	0,4	500,0	2600,0	46,8
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
	CARNE MOLIDA CON SALSA A LA BOLOÑESA	B103	Tomate, crudo	15,0	12,0	2,8	0,1	0,0	0,5	7,4	1,1	0,1	0,0	0,7	500,0	2100,0	50,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	10,5	10,0	4,0	0,1	0,0	0,8	0,1	2,4	0,0	0,0	0,4	500,0	2600,0	52,0
		F099	Res, carne magra, cruda	40,0	40,0	55,6	8,7	2,3	0,0	0,0	2,4	1,1	1,4	20,4	500,0	15500,0	1240,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	ARROZ VERDE (ESPINACA)	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,0	2,1	0,2	0,3	0,5	500,0	2600,0	119,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		B009	Ajo, crudo	3,2	3,0	4,3	0,1	0,0	0,9	0,0	1,2	0,0	0,0	0,6	500,0	4000,0	24,0
		B044	Espinaca, cruda	10,0	6,0	2,0	0,2	0,0	0,2	32,0	7,4	0,1	0,0	4,0	500,0	5500,0	66,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	CASCOS DE PAPA FRITA	B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	30,0	30,0	24,0	0,7	0,0	5,1	0,0	3,6	0,2	0,1	1,8	500,0	3600,0	216,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	ENSALADA DE LECHUGA, AGUACATE Y TOMATE	C002	Aguacate Lorena, crudo	26,0	20,0	35,8	0,3	2,7	2,0	0,6	2,0	0,1	0,1	1,2	500,0	8000,0	320,0
		B059	Lechuga común, cruda	12,7	7,0	1,3	0,1	0,0	0,2	0,7	1,5	0,1	0,0	0,4	500,0	3300,0	46,2
		B103	Tomate, crudo	16,3	13,0	3,0	0,1	0,0	0,5	8,1	1,2	0,1	0,0	0,8	500,0	2100,0	54,6
	PAPAYA	C065	Papaya, madura, cruda	85,7	60,0	24,0	0,3	0,1	4,9	141,0	14,4	0,2	0,1	3,0	500,0	6000,0	720,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	MELON, PAPAYA, BANANO CON QUESO Y YOGURT	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	20,0	20,0	57,2	4,7	3,7	1,2	19,2	81,0	0,1	0,6	95,0	450,0	6000,0	266,7
		C065	Papaya, madura, cruda	28,6	20,0	8,0	0,1	0,0	1,6	47,0	4,8	0,1	0,0	1,0	60,0	1500,0	500,0
		C060	Melón, crudo	40,0	20,0	5,0	0,1	0,0	1,0	13,6	2,2	0,1	0,0	1,4	1000,0	6000,0	120,0
		C010	Banano común, crudo	28,6	20,0	20,2	0,3	0,0	4,5	4,4	1,6	0,2	0,0	0,6	1000,0	6000,0	120,0
		G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	15,0	15,0	12,2	0,4	0,4	1,7	3,6	13,4	0,0	0,0	6,0	1000,0	6000,0	90,0
	GALLETA DULCE	A023	Galletas dulces, sin relleno	25,0	25,0	118,0	1,6	4,9	16,8	0,0	9,5	0,5	0,2	76,5	25,0	370,0	370,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	1048	40,2	42,4	120,9	455	460	7,8	6,5	1146	COSTO TOTAL $	$ 8.607,67
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	113,0%	116,0%	124,6%	104,0%	80,1%	89,4%	97,4%	98,8%	76,4%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)** **GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS Y 11 MESES**
Afro___ Raizal____
Rrom___ **Sin pertenencia Étnica __X__**

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 23

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	CALDO DE CARNE Y PAPA	F107	Res, costilla, cruda	34,2	25,0	71,8	4,3	5,8	0,6	1,3	2,3	0,4	0,9	15,0	500,0	15500,0	775,0
		B065	Papa, variedad cerosa, sabanera, con cáscara, cruda	20,0	20,0	16,0	0,4	0,0	3,4	0,0	2,4	0,2	0,1	1,2	500,0	3600,0	144,0
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		B035	Cilantro, crudo	3,3	3,0	1,3	0,1	0,0	0,2	11,7	2,5	0,1	0,0	1,4	500,0	2200,0	13,2
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	COLADA DE ALMIDON DE MAIZ LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	18,0
		A001	Almidón de maíz, crudo	10,0	10,0	37,0	0,0	0,0	9,1	0,0	0,2	0,1	0,0	0,9	500,0	2700,0	54,0
	CASQUITOS DE NARANJA	C062	Naranja, cruda	100,0	60,0	24,6	0,4	0,2	5,3	1,2	19,8	0,8	0,3	1,2	50,0	1000,0	1200,0
ALMUERZO	FILETE DE PECHUGA DE POLLO APANADA	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	43,0	40,0	66,4	8,3	3,7	0,0	9,6	4,4	0,3	0,3	25,2	500,0	12000,0	960,0
		J004	Huevo de gallina, entero, crudo	6,7	6,0	8,9	0,8	0,6	0,0	10,6	3,2	0,1	0,1	8,3	50,0	600,0	72,0
		A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	10,0	10,0	36,0	1,3	0,2	7,2	0,0	1,5	0,4	0,1	0,2	500,0	2700,0	54,0
		D012	Aceite de soya	6,0	6,0	54,0	0,0	6,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	72,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	ARROZ CON PIMENTON	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,0	2,1	0,2	0,3	0,5	500,0	2600,0	119,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		B009	Ajo, crudo	3,2	3,0	4,3	0,1	0,0	0,9	0,0	1,2	0,0	0,0	0,6	500,0	4000,0	24,0
		B080	Pimentón rojo, crudo	8,2	7,0	2,5	0,1	0,0	0,4	12,9	0,5	0,0	0,0	0,1	500,0	4000,0	56,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	BROCOLI APANADO CON BIENESTARINA	B025	Brócoli, crudo	52,5	21,0	9,7	0,6	0,1	1,4	6,5	12,6	0,2	0,1	6,9	500,0	4400,0	184,8
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	9,5	9,0	3,6	0,1	0,0	0,7	0,1	2,2	0,0	0,0	0,4	500,0	3100,0	55,8
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	4000,0	24,0
		L015	Sal	0,3	0,3	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	1000,0	2800,0	0,8
	YUCA COCIDA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	31,3	25,0	39,8	0,2	0,1	9,4	0,3	4,0	0,1	0,1	3,5	500,0	2100,0	105,0
		I015	Sal	0,3	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	116,3	500,0	2800,0	1,7
	RODAJA DE PIÑA	C072	Piña, cruda	109,1	60,0	33,6	0,4	0,1	7,4	4,8	9,6	0,3	0,1	1,8	500,0	5000,0	600,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	YOGURT	G028	Yogurt, bebible, entero, con azúcar	150,0	150,0	121,5	4,4	4,2	16,8	36,0	133,5	0,0	0,5	60,0	1000,0	8500,0	1275,0
	GALLETA CUCA	A023	Galletas dulces, sin relleno	25,0	25,0	118,0	1,6	4,9	16,8	0,0	9,5	0,5	0,2	76,5	25,0	500,0	500,0
	MELON	C060	Melón, crudo	120,0	60,0	15,0	0,4	0,0	3,0	40,8	6,6	0,2	0,1	4,2	500,0	6600,0	792,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	964	33,1	38,2	119,1	240	526	5,5	5,3	981		
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $	$ 8.139,08
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	104,0%	95,4%	112,5%	102,5%	42,2%	102,2%	69,2%	79,9%	65,4%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 24

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	QUESO DOBLE CREMA	G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	16,0	16,0	45,8	3,7	3,0	0,9	15,4	64,8	0,1	0,5	76,0	500,0	13500,0	432,0
	PAN BLANCO	A061	Pan blanco, tipo molde, horneado	20,0	20,0	55,6	1,8	0,3	11,4	0,0	5,0	0,4	0,2	236,6	20,0	370,0	370,0
	AGUA DE PANELA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	K033	Panela	3,0	3,0	10,9	0,0	0,0	2,7	0,0	1,3	0,1	0,0	1,2	450,0	6000,0	40,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
	SANDIA	C079	Sandía, cruda	150,0	60,0	10,2	0,2	0,0	2,2	18,0	2,4	0,2	0,1	0,6	500,0	4000,0	480,0
ALMUERZO	CARNE DESMECHADA GUISADA	F099	Res, carne magra, cruda	40,0	40,0	55,6	8,7	2,3	0,0	0,0	2,4	1,1	1,4	20,4	500,0	15500,0	1240,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		B103	Tomate, crudo	15,0	12,0	2,8	0,1	0,0	0,5	7,4	1,1	0,1	0,0	0,7	500,0	2100,0	50,4
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	ARROZ TIGRE	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	18,0	18,0	63,5	1,2	0,1	14,4	0,0	1,6	0,1	0,2	0,4	500,0	2600,0	93,6
		A072	Pasta alimenticia, enriquecida, cruda	7,0	7,0	26,0	0,9	0,1	5,2	0,0	1,8	0,3	0,1	0,4	250,0	2600,0	72,8
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	12,5	5,0	1,9	0,1	0,0	0,3	10,0	2,9	0,0	0,0	0,8	500,0	3100,0	31,0
		B009	Ajo, crudo	2,1	2,0	2,9	0,1	0,0	0,6	0,0	0,8	0,0	0,0	0,4	500,0	4000,0	16,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	MONEDITAS DE PLATANO VERDE	B092	Plátano hartón, verde, crudo	44,1	30,0	49,8	0,4	0,1	11,8	31,5	2,4	0,1	0,0	7,8	500,0	2600,0	156,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	2,0	1,0	9,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	12,0
	ENSALADA TROPICAL (MANGO, FRESA, REPOLLO, ZANAHORIA Y UVAS PASAS)	C051	Mango común, crudo	14,0	7,0	5,5	0,0	0,0	1,2	9,8	1,1	0,0	0,0	0,3	500,0	5400,0	75,6
		C025	Fresa, madura, cruda	7,4	7,0	3,2	0,1	0,0	0,6	0,3	1,5	0,0	0,0	0,1	500,0	8000,0	112,0
		B099	Repollo blanco, crudo	14,3	10,0	4,0	0,2	0,0	0,6	2,4	4,4	0,1	0,0	1,8	500,0	2500,0	50,0
		B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	11,8	10,0	4,7	0,1	0,0	1,0	131,8	2,7	0,0	0,0	3,5	500,0	3100,0	62,0
		C087	Uva, deshidratada	6,0	6,0	19,6	0,2	0,0	4,5	0,2	2,3	0,1	0,0	1,5	500,0	14000,0	168,0
	PERA EN CUBOS	C071	Pera, cruda	70,6	60,0	37,8	0,2	0,1	7,7	0,0	4,8	0,2	0,1	0,6	60,0	1400,0	1400,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	REFRESCO DE AVENA Y BIENESTARINA CON LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA-PASTEURIZADA)	A029	Harina de avena, cruda	10,0	10,0	41,4	1,5	0,9	6,6	0,0	5,4	0,4	0,3	1,9	250,0	3400,0	136,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		K003	Azúcar blanco, granulado	3,0	3,0	11,9	0,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	500,0	3000,0	18,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
	AREPA DE MAIZ	A034	Harina de maíz blanco, precocida	25,0	25,0	95,0	2,3	0,9	18,5	0,0	1,0	0,7	0,3	0,3	500,0	2800,0	140,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	BANANO	C010	Banano común, crudo	85,7	60,0	60,6	0,9	0,1	13,4	13,2	4,8	0,5	0,1	1,8	500,0	4000,0	480,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	928	35,4		29,0		126,9		374	596	6,3	6,2	1114			
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7		34,0		116,2		568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0	COSTO TOTAL $	$	7.596,28
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2	62,3	34,6	48,5	155,9	202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500			
								253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0			
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	100,2%	102,0%		85,2%		109,2%		65,9%	115,8%	78,5%	94,5%	74,3%			

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____

Programa o Proyecto: DESARROLLO INTEGRAL DE LA PRIMERA INFANCIA A LA JUVENTUD Y FORTALECIMIENTO DE LAS CAPACIDADES DE LAS FAMILIAS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES – SECTOR IGUALDAD Y EQUIDAD

Sub-Proyecto: SERVICIO ESPECIAL PARA LA PRIMERA INFANCIA - INSTITUCIONAL
Nombre EAS: FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
Unidad de Servicio: CDI FUNDACIÓN SOLIDARIDAD POR COLOMBIA

GRUPO ÉTNICO : **Indígena: _____** **(étnia _____)**
Afro___ Raizal____
Rrom___
Sin pertenencia Étnica __X__

GRUPO DE EDAD : 3 A 5 AÑOS Y 11 MESES

ANÁLISIS CONTENIDO NUTRICIONAL MAYORES DE 1 AÑO

MENÚ Nº 25

TIEMPO DE COMIDA	NOMBRE DE LA PREPARACIÓN	CÓDIGO TCAC	INGREDIENTES	PESO BRUTO g ó cc	PESO NETO g ó cc	g									UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNIDAD DE COMPRA	COSTO UNITARIO
						Calorías	Proteínas	Grasa	Carboh.	Vit. A	Calcio	Hierro	Zinc	Sodio			
						kcal	g	g	g	ER	mg	mg	mg	mg	g o cc	$	$
REFRIGERIO DE LA MAÑANA	HUEVO PERICO	J004	Huevo de gallina, entero, crudo	60,0	54,0	80,5	6,8	5,8	0,2	95,6	28,6	0,9	0,8	75,1	50,0	600,0	648,0
		B027	Cebolla cabezona, cruda	5,3	5,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,1	1,2	0,0	0,0	0,2	500,0	2600,0	26,0
		B103	Tomate, crudo	12,5	10,0	2,3	0,1	0,0	0,4	6,2	0,9	0,1	0,0	0,6	500,0	2100,0	42,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
	MANTECADA CASERA	A054	Mantecada, horneada	25,0	25,0	101,3	2,0	6,1	9,7	4,5	22,0	0,7	0,1	126,5	25,0	330,0	330,0
	CHOCOLATE EN LECHE LIQUIDA DE VACA (ENTERA - PASTEURIZADA)	K010	Chocolate, en pastilla, con azúcar	3,0	3,0	14,0	0,1	0,5	2,3	0,1	1,1	0,1	0,0	0,0	250,0	9000,0	108,0
		G012	Leche de vaca, entera, líquida, pasteurizada	150,0	150,0	82,5	4,8	4,8	5,1	58,5	180,0	0,0	0,6	63,0	1000,0	6000,0	900,0
	MANGO	C051	Mango común, crudo	120,0	60,0	47,4	0,4	0,0	10,3	84,0	9,0	0,3	0,1	2,4	500,0	5400,0	648,0
ALMUERZO	FRIJOL GUISADO	T006	Frijol bola roja, crudo	10,0	10,0	37,1	2,1	0,1	5,9	0,0	12,5	0,7	0,3	1,5	500,0	5500,0	110,0
		B103	Tomate, crudo	8,8	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,3	0,6	0,0	0,0	0,4	500,0	2100,0	29,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		D012	Aceite de soya	2,0	2,0	18,0	0,0	2,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	24,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	PECHUGA DE POLLO GUISADO	F085	Pollo, pechuga con piel, cruda	21,5	20,0	33,2	4,1	1,8	0,0	4,8	2,2	0,1	0,2	12,6	500,0	12000,0	480,0
		B103	Tomate, crudo	11,3	9,0	2,1	0,1	0,0	0,4	5,6	0,8	0,0	0,0	0,5	500,0	2100,0	37,8
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		D012	Aceite de soya	3,0	3,0	27,0	0,0	3,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	36,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	ARROZ BLANCO	A010	Arroz blanco, pulido, crudo	23,0	23,0	81,2	1,5	0,1	18,4	0,0	2,1	0,2	0,3	0,5	500,0	2600,0	119,6
		B029	Cebolla junca, tallos, cruda	17,5	7,0	2,6	0,1	0,0	0,5	14,0	4,0	0,0	0,0	1,1	500,0	3100,0	43,4
		B009	Ajo, crudo	3,2	3,0	4,3	0,1	0,0	0,9	0,0	1,2	0,0	0,0	0,6	500,0	4000,0	24,0
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
		D012	Aceite de soya	4,0	4,0	36,0	0,0	4,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	48,0
	YUCA COCIDA	B107	Yuca blanca, sin cáscara, cruda	37,5	30,0	47,7	0,3	0,1	11,2	0,3	4,8	0,1	0,1	4,2	500,0	2100,0	126,0
		B103	Tomate, crudo	8,8	7,0	1,6	0,1	0,0	0,3	4,3	0,6	0,0	0,0	0,4	500,0	2100,0	29,4
		B027	Cebolla cabezona, cruda	7,4	7,0	2,8	0,1	0,0	0,5	0,1	1,7	0,0	0,0	0,3	500,0	2600,0	36,4
		L015	Sal	0,4	0,4	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,0	155,1	1000,0	2800,0	1,1
	ENSALADA DE MANGO, ZANAHORIA, TOMATE, CILANTRO	B110	Zanahoria, sin cáscara, cruda	15,3	13,0	6,1	0,1	0,0	1,2	171,3	3,5	0,1	0,0	4,6	500,0	3100,0	80,6
		C051	Mango común, crudo	20,0	10,0	7,9	0,1	0,0	1,7	14,0	1,5	0,1	0,0	0,4	500,0	5400,0	108,0
		B103	Tomate, crudo	16,3	13,0	3,0	0,1	0,0	0,5	8,1	1,2	0,1	0,0	0,8	500,0	2100,0	54,6
		B035	Cilantro, crudo	4,4	4,0	1,8	0,1	0,0	0,2	15,6	3,3	0,1	0,0	1,8	500,0	2200,0	17,6
	MANZANA	C054	Manzana común cruda	70,6	60,0	43,2	0,2	0,1	9,9	1,8	9,6	0,2	0,0	1,2	60,0	1500,0	1500,0
REFRIGERIO DE LA TARDE	EMPANADA DE QUESO CON HARINA DE TRIGO Y BIENESTARINA	A040	Harina de trigo, fortificada, todo propósito, cruda	25,0	25,0	90,0	3,1	0,4	18,1	0,0	3,8	1,1	0,3	0,5	500,0	2700,0	135,0
		R004	Bienestarina Más®, precocida, en polvo, sabor natural	15,0	15,0	53,1	3,2	0,5	9,0	17,4	120,0	1,6	1,6	10,1	900,0	0,0	0,0
		G021	Queso fresco, semiduro, semimagro, tipo doble crema	20,0	20,0	57,2	4,7	3,7	1,2	19,2	81,0	0,1	0,6	95,0	500,0	13500,0	540,0
		D012	Aceite de soya	2,5	2,5	22,5	0,0	2,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1000,0	12000,0	30,0
	JUGO DE GUAYABA	C031	Guayaba, madura, cruda	80,0	60,0	42,6	0,5	0,2	8,0	18,6	7,8	0,2	0,2	1,8	500,0	3500,0	420,0

APORTE TOTAL DEL DÍA	985	35,1	38,9	117,6	548	509	6,8	5,2	1182	COSTO TOTAL $	$ 6.846,20
APORTE DE LA MINUTA PATRON AMDR para macronutrientes (LI / LS)	927	34,7	34,0	116,2	568,0	515,0	8,0	6,6	1500,0		
RIEN PARA EL GRUPO DE EDAD	1247	31,2 62,3	34,6 48,5	155,9 202,6	UL= 600	UL= 2500	UL= 40	UL= 7	UL= 1500		
					253,0	700,0	5,6	2,8	1133,0		
% CUBRIMIENTO DEL DÍA	106,3%	101,0%	114,3%	101,2%	96,6%	98,8%	85,6%	78,3%	78,8%		

Nutricionista Dietista EAS
T.P.

Nutricionista Dietista ICBF
T.P.

Fecha de aprobación:_____